

市民会館跡地に誕生した多世代間の交流拠点『みずがいえ』。まずは『まちなかライブラリー-鎌田文庫』に行ってみよう！

そいよかね水ヶ江「みずがいえ」は、高齢者向け賃貸マンションとシェアハウス・フォーヤングといった住居施設に、薬局、化粧品、漢方相談、コンビニ、食堂、温浴施設、美容サロン、図書館などを備えた複合施設です。「そいよかね」シリーズの施設としては、佐賀市木原と白石町に続き、3ヶ所目として今年1月にオープンしました。ここはこれから「医療」「食事」「住宅」「保育」「薬局」「介護」「美容」「運動」といった分野で生み出されるコミュニティの活動場所として、施設を運営する(株)ミズの中で位置づけられています。ちなみにここが建てられた水ヶ江という土地は、(株)ミズHDの会長である溝上泰弘氏が幼少期より育った場所。溝上氏の「お世話になった水ヶ江に恩返ししたい」、「地域に一番必要とされている高齢者のコミュニティや子ども達を育む施設をこの地に」という思いから、誕生しました。

「みずがいえ」が提供したい価値は、「新しい老後の生活」です。具体的には、「健康寿命をいかにして伸ばすか」ということ。これは介護や寝たきりになる状態をできる限り短くしようということです。そのため、ここでは高齢者や子ども達との交流を強く意識されています。そして二つ目が、「人生のエンディングを明るくしよう」ということ。つまり、人生の終盤を迎えるにあたり、今持っている資産、将来の相続問題、お墓の問題などを生きている間に、いろいろと身軽にし、人生のソフトランディングを目指しているということです。「みずがいえ」はこういふことを実現するための拠点なのです。



1階と2階の商業施設は、居住者だけでなく、一般の方々も利用できます。1階に薬局、コンビニ、化粧品、漢方相談、温浴施設「あいらぶゆ」そして2階には、図書館「まちなかライブラリー-鎌田文庫」、美容室「aiiaiビューティサロン」、食堂「あい菜食堂」があります。(あいらぶゆ、あい菜食堂は新型コロナウイルス感染拡大防止のためオープン未定)

今は非チェックしておきたいのは、特に2階です。まず、専用入り口そばの階段をアーティスティックな壁紙を眺めながら昇っていくと、心地よい木の空間が広がります。そしてその中央には、大きな木材で作られたであろうテーブルや、この文庫の名前の由来でもある医師で作家の鎌田實氏がセレクトされた多くの本が目に入ります。ちなみにこのテーブルや館内



▲くまさんのうち



▲鎌田氏の著書のイラストが使われている図書館内のたれ幕



本を読む習慣づけ」が大事だという考えが根底にあり、高齢者の方が子ども達に読み聞かせ会をするなど、この場所で多世代が交わるコミュニティが生まれることを期待しているそうです。本については現在閲覧のみで、今後貸出が行われる予定です。



▲鎌田氏寄贈の本が並ぶ棚 ▲たくさんの絵本 ▲溝上氏寄贈の本の数々

そして次に紹介するのは、美容サロン「aiiaiビューティサロン」。こちらは何歳になっても「綺麗になりたい」という気持ちに応えてくれる素敵な場所です。施術は全て完全個室で行われるので人目にも気にならず、ちょっと優雅な気分にもなれます。メニューは、ヘアカットやカラーに加えて、アンチエイジングを意識したフェイシャルエステやメイクなど、トータルで綺麗になりたい気持ち、今後の楽しい毎日をサポートしてくれます(中でも「シャンプー」技術の高さは、特に折り紙付きです)。美容部門も持つミズならではの専門的アドバイスも特徴の一つです。▲美容サロンの個室



▲賃貸マンションの室内

このように「みずがいえ」では、多様で便利なサービス施設を、1,2階に備えながら、3Fには若者向けのシェアハウス、4F～7Fには高齢者向け賃貸マンションが設けられています。シェアハウスは個室と共用キッチン、リビング等で構成されているだけでなく、家具は北欧家具(IKEA)で統一。上階のシニア層と多世代間でコミュニケーションできるのも魅力の一つです。そしてその上階の高齢者向け賃貸マンションには、家具や家電が完備、さらに全室バリアフリー。トイレや浴室には緊急コールボタンも備えられており、快適な空間が広がっています。ここは単に暮らしやすいだけではなく、明るい老後を迎えるにあたって、建物全体で子ども、親、学生、高齢者の方などいろいろな世代が繋がり、コミュニティが生まれ動きが進んでいく可能性を秘めた場所。今後ここを核に、新しい「まちづくり」のカタチが街なかで進むことを、大きく期待できるかもしれません。

[INFORMATION]
そいよかね水ヶ江「みずがいえ」 ☎0952-20-0181 ●佐賀市水ヶ江1丁目2-22(佐賀市民会館跡地)
※まちなかライブラリー-鎌田文庫(図書館)(9:00～18:00、日曜定休)
※aiiaiビューティサロン(美容サロン)(10:00～19:00、不定休)
※食堂と温浴施設については、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オープン未定。

街なかかわらばん さが INFO ごあんない

ご意見・ご感想、お問い合わせはコチラへ

街なかかわらばん さが 編集室

〒840-0826 佐賀市白山二丁目7-1 エスプラッツ2F
【特定非営利活動法人まちづくり機構 コミュニティさが内】

TEL 0952-22-7340
FAX 0952-22-7346
MAIL kawaraban@humanite-saga.com

編集後記 新型コロナウイルスの脅威がいつ終息するのか不安な日々が続きます。「心に花を」、どこかの歌詞に出てきそうですが、明るく生きたいもんです。(編集長 庄野雄輔)

●アートディレクション・デザイン/松本健児(PINEBOOKS) ●イラスト/山本瑠(CIEMA) ●ライター/清家麻衣子、谷口幸恵、高橋香歩、茶園彰、庄野雄輔、松本さきり、古川新奈、桑原康子

街なかかわらばん さが no.43

Machinaka Kawaraban

TAKE FREE

「花のある日常&食卓に華を」

昨今の社会情勢はまだまだ大変な時が続きますが、それでも毎日ではできるだけ楽しく過ごしたいもの。日常に「花」があれば心が明るくなるかもしれませんし、いつもとは違うお店のテイクアウトメニューを食卓に並べてみると、食卓に「華」が咲くかもしれません。もちろん、それらは地域経済への貢献にも繋がります。今回の特集はそんな「花」や「華」を通じて、大変な情勢だからこそ、日常生活を明るくしていこう、街を元気にしていこう!という特集です。

街なかのおすすめ賃貸情報更新中!
www.kawaraban-web.com



読者の皆様へ
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、3密を避けることを意識していただいた上で、行動をお願いします。無理と過信は絶対に禁物です!

FLOWER

01 日常が「特別な日」にワンランク上の花カフェ Flower style Rela

ライター 松本 さきり
ライター カフェ&インテリア好きケジネ 古川 新奈

お花がテーマとなれば、このお店をご紹介せねばなりません。大財3丁目にあるお花屋さんがプロデュースする花カフェ「Flower style Rela (リラ)」。今や県外からも多くの方が訪れるという若宮の人気店「Lazuli (ラズリ)」の姉妹店です。

ドライブフラワーと照明に彩られた広い店内は、キラキラしすぎないとても落ち着いた雰囲気、さりげないカーテンのしきりと木のぬくもり、それにスタッフの方のほどよい距離感が、おしゃれなお店に気後れてしまう私にも安心感を与えてくれます。「リラとラズリは性格が違うので、その日の気分や用途でテーマパークのようにはしごして楽しんでください」とオーナーの高塚さん。この日も、お花や雑貨を買いに、お食事に、と色々なお客さんが来店されていました。

私たちはランチを頂きました。メニューはコースだけでなくリーズナブルなカフェメニュー、そしてすみれやラベンダーなどのお花の香りが楽しめるドリンクも充実しています。アフタヌーンティースタイルのランチコースはこれぞ花カフェという華やかさ、そして確かな味と素材にも大満足でした。記念日や誕生日などの大切な人との時間にぴったりなのはもちろんのこと、何でもない日に訪れるのもおすすめ。日常がちょっと特別な日になりそうです。お花を買って帰ればおうちでも余韻が楽しめます。憧れの「お花がある日常」の小さな第一歩になりますね。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、営業形態、営業時間、定休日、メニュー等が変動する場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

[INFORMATION]
Flower style Rela ☎0952-37-5529 ●佐賀市大財3-1-9 OTAKARABASE 1F ●営業時間/11:00～23:00 (OS 22:00) ●定休日/水曜 ●駐車場/あり



季節のお花に会えます



お花はもちろん、リラで使用されているのは、器や照明、家具まですべて購入できるそう。贈り物にもぴったり

お花の下で話題も自然とポジティブに。ランチコース(2,500円)は、アフタヌーンティースタイル。シンシアランチ(1,300円)は温泉卵つき

TAKE OUT

02 本格イタリアンをテイクアウト! お家ディナーを楽しもう

ライター 大分⇒佐賀アラサー歴女 清家麻衣子

cosa

シンプル且つスタイリッシュな雰囲気ある外観。「cosa」は佐賀市中央本町、ちょうど街の中心部に位置しています。このビルの所有者であり3階でレストランを営むオーナー富永さんが、空き店舗となった1、2階を含めて「食・泊・農」をテーマに2019年10月、宿泊可能な施設としてオープンさせました。

今回は、テイクアウト専門となっている一階のデリカセッティングをご紹介します。正面のショーケースには、WorldCheeseAwards2019で銅賞を受賞した、嬉野市の「ナカシマファーム」のチーズが、それにパニーノ、サラダ、惣菜、パスタソース、イタリア産のハムなどが並べられ、見るだけでワクワク! オススメは、オープンからずっと人気という季節野菜のキャッシュ。佐賀県産の野菜がたっぷり入っています。

「酒類も充実してるんですよ、お手軽に楽しめるように種類も豊富に取り揃えています」と富永オーナー。この日は早速、新作パニーノ・人参サラダ・レンズ豆とベビーホタテのサラダをテイクアウト。自宅で、試行錯誤しながらフレンチプレートに盛ってみました。「白ワインがオススメです」とアドバイスを貰ったのでワイングラスも用意して。cosa3階のIL SORRISOは、『ミシュランガイド福岡・佐賀・長崎 2019 特別版』において高評価を受けた20年以上続くイタリアンレストラン。そのオーナーが提供するお料理は、味はもちろんのこと栄養面と健康を考慮して作られており、テイクアウトの際は、自宅で美味しく頂くコツも教えてくれます。キャッシュやパニーノの温めは、レンジよりゆっくり加熱出来るオーブンが良いそう。

週末の夜はちょっとだけお洒落して、冷えたワインと共にお家でレストランディナー!...なんていかがでしょうか?

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、営業形態、営業時間、定休日、メニュー等が変動する場合があります。詳しくはお問い合わせ下さい。

[INFORMATION]
cosa ☎0952-37-9929 ●佐賀市中央本町2-22 ●営業時間/11:00～19:00 ●定休日/火曜 ●駐車場/なし ●https://cosa-inn.jp/



チョイスしたお野菜にワインを添えて



IL SORRISO 特製パスタソース



お惣菜、ワイン、他イタリア食材が並びます



自家製フォカッチャを使ったパニーノ



コーヒーもテイクアウト可



ナカシマファームのチーズも買える!

地域とともに110年
ミズ・溝上薬局

人を想う、まちを想う、健康を想う

みずがいえ

シニアアットホーム

高齢者向け賃貸マンション 入居者募集中
内覧受付中

人生100年時代 安心安全の暮らしをサポート
新しい価値・新しいライフスタイルのあり方を提案します

- 健康寿命延伸・健康づくり支援
- 介護や治療が必要になったとき 医療機関などと連携支援
- 生活の相談窓口 コンシェルジュサービス

【お問合せ】みずがいえ ☎0952-20-0181 佐賀市水ヶ江1-2-22 (佐賀市民会館跡地)