

市民ライターがつくる。さがん街なかMAP

03 「太陽光を浴びてスタート! 街なか朝散歩」プラン

行動制限や外出自粛…コロナ禍以来、皆ストレスを抱えながら頑張ってきたと思います。暖かくなったら、朝から街を散歩してリフレッシュしませんか? 桜の季節は気分も上がります。太陽光が降り注ぐ中、歩きだらこそいつもと違う発見や出会いがあるかもしれません。もちろん感染症対策は万全に! 県庁前のお濠をスタートして歴史と健康、食事まで楽しむよばかりプランをご紹介します。人も街も皆で元気を出してくださいましょう。

モニュメントは全25体 モーニングセット(ドリンク代+300円) ビューティ椅子ストレッチの様子 購入時に温かいご飯を入れてくれます

03-1 偉人モニュメントで歴史を感じる
散歩のスタートは県庁前のお濠から。春先は水面に映る桜を眺めたり、水鳥が優雅に浮かぶ姿や甲羅干し中の亀が目にとまつりとれます。オススメポイントは、郷土ゆかりの偉人たちの身代わりミュージアム。高い志と情熱を胸に困難を乗り越え、様々な分野で偉業を達成した彼らの功績に触れてみてくださいね。

[INFORMATION] CAFE木と本 ☎ 0952-37-8803 ●佐賀市唐人1丁目2-18

03-2 CAFE木と本
歩きをした後は CAFE 木と本でモーニング。読書や勉強をする人、パソコンに向かう人で店内は賑わっています。香ばしく焼きたったーストバにパンを滑らせ、コーヒーと共にホット一息。水々しいサラダ、一口大にカッコされた茹で卵、落ち込んでいる音楽が流れ、ガラス窓越しに映る景色も一度で運動不足が進む身体をしっかりケアしましょう。

[INFORMATION] わいわい!!コンテナ2 ☎ 090-9586-9445 ●佐賀市元町2番地

03-3 わいわい!!コンテナ2
呉服元町の芝生スペースにある、街なかで誰もが自由に楽しめる空間。工夫を凝らした様々な企画がありますが、特にオスマレーティーも美と健康をサポートする教室! ヨガやストレッチ、体型維持の筋トレなど女性向けてのもののがたくさんあります。急速なりも一度で運動不足が進む身体をしっかりケアしましょう。

[INFORMATION] NANAROKU pain(ナナロクパン) ☎ 0952-20-0476 ●佐賀市唐人2丁目2-14

03-4 フルーツパッラー旬果
ランチはティーアウトでいかがでしょうか? 新鮮な野菜と果物を提供する、白山アーケード内のフルーツパッラー旬果。ランチタイムは人気のピューフェと共にティーアウトをされる人で溢れています。数種類から選べるお弁当はボリューム満点でヘルシー。レバーポー豊かなおかずを参考に、家庭での食生活もレベルアップしそうです。

[INFORMATION] フルーツパッラー旬果 ☎ 090-9586-4366 ●佐賀市白山2丁目7-1

04 「急な休みが取れたら…心も体も大充実」プラン

急に休みが取れた! でも何しようかな?…結果、家でゴロゴロ、一日を無駄にした気分…そんな事ありませんか? そうならないために、今回のプランを考えました。まずは、美味しいパンでモーニング。そして同じビルにあるジムで汗を流しましょう。お屋は少し歩いて、曜日限定の豪華ランチを。お腹が満たされたら、学びの時間。落ち込んでいるカッコで、勉強するよし、読みたい本をじっくり読むよし。あー今日はいい日になった気がする! そんな気分になっていたら幸いです。

中央大通り沿いにある人気店 基本はマンツーマンレッスン 自分で鉄板で焼くスタイル 何時間でもいたくなりそう!

04-1 NANAROKU pain
佐賀に引っ越してきてよかった! だっただナロクパンが食べられるから! と思う程好きなお店。今は「生クリームパン」にハマっています。全てのパンにハズレなし。パンそのものが美味しい一息。入っている素材一つづつにもこだわりが感じられます。また、3階にあるカフェ「オルタナ」でイートインもできるので、モーニングに是非!

[INFORMATION] RELI.STYLE ☎ 080-7018-6323 ●佐賀市唐人2丁目2-14 3F

04-2 RELI.STYLE
RELI.STYLEは、女性専用&完全予約の少人数制フィットネス。おしゃれカフェのような、明るい雰囲気のジムです。この空間にいるだけで気が引き締まり、瘦せよう!という気分になります。マシンマンとグリルレッスンを選び、組み合わせができるところも嬉しいですね。もし予約が空いていたら、是非行ってみたいところ。

[INFORMATION] CRAFT MEAT 福一 ☎ 0952-22-4129 ●佐賀市唐人1丁目2-6

04-3 CRAFT MEAT 福一
限定感のある豪華ランチといえば「福一」。ランチは曜日限定。水曜は佐賀牛100%レアハンバーグ。木曜は贅沢! 佐賀牛 烧肉、金・土曜日はMA-CURRY-STANDのスパイスカレー。窓側の席は、一人でも入りやすいカウンターキッチンになっています。周の人に気にせず、美味しい料理に向き合えます。本当に贅沢な時間…!

[INFORMATION] CAFE木と本 ☎ 0952-37-8803 ●佐賀市唐人1丁目2-18

05 「○○好きな人、集合! 同好の友で集まろう!」プラン

新型コロナ感染状況を鑑み、今回のワークショップは延期させていただきます。
またか…(ため息) 仕方ないのはわかっています。「中止」じゃなくて「延期」ですよね? 収まったら、また集まれるよね? 同じものに興味があつたり好きだったり、そんな人たちと集まつたいと一緒に何かを作ったり、気兼ねなくおしゃべりしたりしたい! 私と同じ思ひの人がたくさんいると思います。今回は、そんな趣味の会やワークショップができる素敵な場所をご紹介します。

ファッションコレクションの会の様子 お子さん連れでもお気軽に! 2階座敷の利用イメージ 様々な楽しみ方がある空間

05-1 ある晴れた日に OKU
素敵なお洋服やアクセサリーに出会える「ある晴れた日に」。不定期にワクショップが開催されているのをご存知ですか? 例えはターニングやファッショニスタージュの会などが、同じビルの奥(OKU)の部屋で行われます。ここはレンタルスペースとして借りる事も可能なので、自分で会を開催しているので、こちらも要チェックです!

[INFORMATION] ある晴れた日に ☎ 0952-60-2628 ●佐賀市松原1丁目3-15 德久ビル2階

05-2 わいわい!!コンテナ2
「わいわい!!コンテナ2」は誰でも自由に楽しめる、まるで街なかのリビングのような場所です。待ち合わせや休憩に、簡単に立ち寄れる居心地のいいコンペアです。黄色の交流コンペアを借りて、同じ趣味の仲間で集まるのもピッタリ! また、定期的にマルシェも開催されているので、こちらも要チェックです!

[INFORMATION] わいわい!!コンテナ2 ☎ 090-9586-9445 ●佐賀市元町2番地

05-3 酒の蔵えん
佐賀酒造の建物を活かして作られた「酒の蔵えん」。大きな梁や柱が歴史を感じさせる建物です。手作りランチもおすすめですが、2階のお座敷ではワークショップや小さなマルシェも開催できます。映画だけでなくPOP UP SHOPや落語などのイベント、カフェ SHOPなども開催されています。夜は焼鳥店ですが、お屋に見かけたるのイラストが描かれた看板などはとても可愛らしく、目をひきつけます。

[INFORMATION] 酒の蔵えん ☎ 0952-23-2511 ●佐賀市具服元町2番地

05-4 シスター・シエマ
佐賀の映画好きには欠かせない場所「シスター・シエマ」では、観た後に感想を話せる「月いちシエマ」も定期開催されています。いつもは早く行かってアパート席を確保するのが私の楽しみ方です。映画だけでなくPOP UP SHOPや落語などのイベント、カフェ SHOPなども充実していて、私にとって最高ではない大切な場所です。

[INFORMATION] シスター・シエマ ☎ 0952-27-5116 ●佐賀市芦原1丁目2-32

06 「こだわりを感じる名店を訪ね歩く」プラン

春らしくなると、お外を歩きたくなります。街なかを歩いていると「あ、こんなお店あったんだ」と発見することがたくさんありますが、なかなか足を運べずにいることも。今回は、個人的に佐賀に異彩を放つように感じる、きらりと光っているようなお店を歩くプランを考えてみました。カフェのオーナーさん、お店のクリエイターさんや作家さん、それぞれ独自の素晴らしさで佐賀を盛り上げてくださっています。

プレートは野菜がたっぷり! ママさん達の心強い味方! 棚にはフランス関係の本がずらり 部屋に広がるクリエイティブ空間

06-1 ぶうぶうポルコ
焼鳥店「ブルー」にランチのみ借り営業しているお店。色とりどりの野菜が盛られながらの「酒の蔵えん」。大きな梁や柱が歴史を感じさせる建物です。手作りランチもおすすめですが、2階のお座敷ではワークショップや小さなマルシェも開催できます。夜は焼鳥店ですが、お屋に見かけたるのイラストが描かれた看板などはとても可愛らしく、目をひきつけます。

[INFORMATION] ぶうぶうポルコ ☎ 0952-27-5116 ●佐賀市芦原1丁目2-32

06-2 SUSIE
さまざまなアンドメイド作家さんの作品をお買い得できるお店です。ひとつずつ丁寧に作られた作品は、ちょっとした雲霧気を感じる喫茶店があります。それは勿論ガレットと美味しい珈琲を飲みながら「フランス関係の絵画や音楽、本」を楽しむひととき。とても気持ちが落ち込まっています。また晩習事教室や靴修理などをやっていただごともできるそうです。

[INFORMATION] SUSIE ☎ 080-3975-1706 ●佐賀市具服元町3-20 芦原内

06-3 カフェブッラッサン
呉服元町ビルの階段を昇り、2階のステンドグラスの扉を開けるとレトロな雲霧気を感じる喫茶店があります。それは勿論ガレットと美味しい珈琲を飲みながら「フランス関係の絵画や音楽、本」を楽しむひととき。とても気持ちが落ち込まっています。また晩習事教室や靴修理などをやっていただごともできるそうです。

[INFORMATION] カフェブッラッサン ☎ 0952-97-9378 ●佐賀市水ヶ江1丁目2-2

06-4 PERHAPS
佐賀市水ヶ江にあるギャラリー＆ショップでは地元佐賀だけでなく、県内外、国内外のアーティストの作品が定期的に展示されています。1Fでは、展示をきっかけとしてアーティストの作品やPERHAPSオリジナルのバッグやTシャツ、トリルブレス等の販売もあり、楽しみ方・魅力は様々です。本棚にはさまざまなジャンルの本が並んでいます。ドリンク片手に読みたがる空間です。

[INFORMATION] PERHAPS ☎ 0952-27-6262 ●佐賀市大財4丁目1-59 1F

07 「気になるお店でごほうび雑貨を購入」プラン

頑張った自分に、リラックスというごほうびを! というプランを提案します。飲み会や遠出の自粛にマスク生活と、我慢の多いこのご時世。みんなが必死に耐えている状況ではないでしょうか。コロナがある程度落ち着いたら、長いこと会えずにいた大切な人のために、あるいは自分自身のために、素敵な雑貨を選んでみませんか? オーナーの世界観が堪能できる4つのお店では、お気に入りの一品を選ぶ時間そのものが、ごほうびのリラックスタイムになるはずです。

長く大事に使える一品を マチルドブレンドのコーヒー豆 ご褒美ランチと雑貨をどうぞ 佐賀の魅力をいろいろと発見できる

07-1 12 (ドゥーズ)
洗練されていて、温かみのあるヨーロッパのアンティーク雑貨がそろうお店。なかなかお目にかかる珍しいデザインの食器や日用品、シックなアクセサリーが並んでいます。静謐さを感じさせてアーティストの作品やPERHAPSオリジナルのバッグやTシャツ、トリルブレス等の販売もあり、楽しみ方・魅力は様々です。本棚にはさまざまなジャンルの本が並んでいます。ドリンク片手に読みたがる空間です。

[INFORMATION] 12 (ドゥーズ) ☎ 070-5278-6724 ●佐賀市大財4丁目1-59 1F

07-2 カフェ マチルダ
12 (ドゥーズ)と同じ建物の2階にあるのがこちら。オリジナルブランドのコーヒーを始めとして、スペシャルカレーモンキーの店です。旅好きのオーナーがセレクトした海外雑貨や古道具、デッドストック文房具なども販売されています。本棚にはさまざまなジャンルの本が並んでいます。ドリンク片手に読みたがる空間です。

[INFORMATION] カフェ マチルダ ☎ なし ●佐賀市大財4丁目1-59 1F

07-3 flower style Rela
本格的なフレンチを堪能できる、ドライフラワーに包まれた大人の空間です。料理とインテリア以外にも注目してほしいのが、日本各地の焼き物の販売。波佐見焼、瀬戸焼、美濃焼など、お店で使っている食器や雑貨が購入できます。本棚にはさまざまなジャンルの本が並んでいます。ドリンク片手に読みたがる空間です。

[INFORMATION] flower style Rela ☎ 0952-37-5529 ●佐賀市大財3丁目1-9

07-4 GOFUKU Local & Gift
食品から雑貨まで、「センスのいい佐賀土産を売るお店」として定番になった感があります。でも、土産物の購入に限らないでいいと思うのです。自分自身を含めて、佐賀に住んでいる人のへのプレゼントとして購入してみませんか? 「佐賀の企業がこんなにおしゃれな商品を作んだ」と地元を見直すきっかけになることでしょう。

【パシフィック通訳・翻訳事務所】
佐賀市駅前中央1-5-15 モードビル6F
通訳・翻訳 (日本語 英語 中国語 韓国語)
TEL 0952-23-1146 URL pacific.oceanppa.com
FAX 0952-23-5011 E-mail pacific@oceanppa.com
言語に関する事 おまかせください。

【TOPICS】
地方のポテンシャルを表現した佐賀メイドの映画「つ」
柳町や吳服元町にある写真館「ハレノヒ」が中心となって制作 !!

佐賀市吳服元町と柳町に拠点を構える写真館「ハレノヒ」を中心として、佐賀でしか撮り得ない風景、空気、人をふんだんに取り込んだ映画プロジェクトが進行しています。映画のタイトルは「つ」。佐賀や九州弁で傷のあとでできる瘡(カサバ)の意味をもつ、あの「つ」です。

この映画のハレノヒとしての位置づけは、「SA GA LAND (佐賀県非公式 PR プロモーション)」2017年制作の第二弾「地域への恩返しで傷を癒す意味」です。ハレノヒは「小さな写真館にすることで、世の中を幸せにする」という理念を掲げています。「田舎も都会も、それぞれにアイデンティティがある」「すべての人、家族に価値がある」という考え方のもと、その街に住む人の歴史を写真で記録していくという写真館の原点を継承しています。そして同時に、写真や映像というビジュアル制作で、まちとの魅力を広く世界に発信する媒体としての取組も行い、地方で起るムーブメントや創作活動をそのまま世界に届けることを目指しています。

【協力】佐賀映画制作プロジェクトチーム(ハレノヒ内 担当:副島) s-soejima@mybrother.net HP:https://imybrother.net/

この映画制作プロジェクトは、ハレノヒを幹事会社として監督・脚本に伊野瀬優氏、多数の映画制作に携わる株式会社シネバザール、映像制作会社であり佐賀美女団鑑の運営を行なう株式会社ハイブリッドフクトリー、PR エージェンシーの Story Design house 株式会社がチームで運営されています。会議で60~70名ほどで、「故郷である佐賀のために何をしたい!」という気持ちを持った未経験スタッフや、学生スタッフも含めて、全て何らかの形で佐賀にゆかりのある方々です。

【協力】佐賀映画制作プロジェクトのSNSやホームページでは、佐賀県内の様々な魅力や制作プロセスが発信されています。